

<ライスマルクの作り方>

糸島農業高校食品科学科

【材料と分量】

○炊いたお米・・・100g

○水・・・500cc

○砂糖・・・20g

○塩・・・少々

【作り方】

- 1 お米を炊きます。
- 2 ミキサーの中に、炊いたお米と水、塩を入れます。
- 3 お米の固形が見えなくなるくらいまでミキサーにかけます。
- 4 最後に、砂糖を加えてやや甘く仕上げれば完成です。